BEWEGUNG OHNE BARRIEREN?!

Kongress für Inklusion und Sport

14.11.2026

10 – 17.30 Uhr I Sportzentrum der HT16

MIT PRAXIS-WORKSHOPS ZUM MITMACHEN

Weitere Infos:

Gefördert durch die Aktion Mensch

sport und inklusion
Im Verbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf.

DRS
Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Hamburg Active City

HSB Hamburger Sportbund

Kongress „Inklusion und Sport“ – Workshop-Übersichtsplan

Workshopphase 1 – 11:00 – 12:30 Uhr

PRAXIS
Kleine Spiele – Praxisideen für inklusive Sportstunden
Annika Künzel

PRAXIS
Para-Judo in der Praxis – Judo für Menschen mit Sehbehinderungen gestalten
Lea Holz

PRAXIS
Inklusives Tischtennis-Training in der Vereinspraxis
Andreas Escher

THEORIE
Sozialleistungen zur Teilhabe an sportlichen Aktivitäten
Christian Au

Workshopphase 2 – 13:30 – 15:00 Uhr

PRAXIS
Boccia und Boule – praktisch grenzenlos
Jörg Bendrien

PRAXIS
Sicher auftreten, Grenzen wahren: Ein Praxisworkshop zur Selbstbehauptung (WP2+3)
Mirjam Schröder

PRAXIS
Einführung in Rollstuhl-Ultimate-Frisbee
Tanja Gebert

THEORIE
Sport für Alle – Sportvereine inklusiv gestalten
Jannis Clemens

THEORIE
Barrierefreie Information und Kommunikation
Rebecca Schulz

Workshopphase 3 – 15:30 – 17:00 Uhr

PRAXIS
Praxisimpulse für inklusive Musik- und Tanzangebote
Kai Dombrowski

PRAXIS
Sicher auftreten, Grenzen wahren: Ein Praxisworkshop zur Selbstbehauptung (WP2+3)
Mirjam Schröder

PRAXIS
Rugby mit Menschen im Autismus-Spektrum
Torge Wittke

THEORIE
Sportveranstaltungen für Alle: Barrierefreiheit mit kleinen Schritten einfach planen & praktisch umsetzen
Tyll Reinisch